

Nauta's mikken nu op de uitschieters

Ernst Slagter

It Heidenskip | Vrijwel ongenaakbaar was fierljepper Jan Teade Nauta dit seizoen in zijn laatste jongensjaar. Na de Nationale Fierljepp Manifestatie en het Fries kampioenschap voegde de IJlster zaterdag met de NK-winst ook de derde en laatste grote prijs aan zijn indrukwekkende palmares toe. Toch ontbrak er nog een kers op de taart bij Nauta. Iets waar zijn zus Klaske - met de derde plaats de beste Friezin onder de vrouwen - over mee kon praten.

Vooropgesteld: met zijn eerste Nederlandse titel was hij in zijn nopjes. „Die stond er nog niet tussen. Dan is dit een mooi einde van een constant seizoen“, vond Nauta. Maar waar 'constant' normaliter gelijk staat aan een jaar waarin alles naar wens verliep, had hij er juist graag een paar uitschieters bij gehad.

Zijn al twee jaar oude persoonlijk record van 18,30 meter wist hij dit seizoen slechts te evenaren. En dat voelde als een gemiste kans. „Ik wilde daar dit seizoen sowieso mee afrekenen. Ik baal ervan dat het niet gelukt is.“ Even leek Nauta toch nog in die opzet te slagen, toen zijn eerste fi-

nalepoging dreigend oogde. „Maar toen ging de stok toch weer scheef. Zuur, want het had er echt ingezet en als-ie recht was overgegaan.“

Nu pakte de IJlster in een Fries onderonsje in de eindstrijd de winst met de 17,10 uit zijn laatste serie-sprong. Op die afstand beten thuis-springer Freark Kramer (16,66) en Nauta's clubgenoot Jarno Hoekstra (16,17) zich in de finale stuk.

Nauta's zus Klaske moest zich bij de vrouwen met 15,04 tevreden stellen met een derde plaats achter haar Hollandse rivales. Waar Nauta de FK-winst al aan Marrit van der Wal - die in It Heidenskip de finale niet zou halen - moest laten, kwam ze nu tekort in de strijd tegen kampioene Dymphie van Rooijen (15,58) en Liesbeth de With (15,11).

Dat deed pijn, temeer omdat Nauta bij de vrouwen de meest constante springster over een heel seizoen is. „Mijn basis ligt hoog, want ik heb meer dan zeventig sprongen over de veertien en vijftien meter gemaakt. Nu wordt het alleen eens tijd om een flinke klapper te gaan maken. Ik ga komende winter enorm hard trainen om verder te komen. Dat heb ik vaker gezegd, maar volgend jaar moet het er ook echt van gaan komen. Ik kan niet wachten.“



Jongenskampioen Jan Teade Nauta hoefde zich bij het NK enkel stuk te bijten op zijn overwinningsmedaille. Foto: Martin de Jong