

EINDSCHOT



Sfeerbeeld uit een koud, nat en winderig Buitenpost met hier in actie de winnaar van de eerste fierljepwedstrijd, Nard Brandsma. FOTO HENK JAN DIJKS

# Fierljeppers koud uit winterslaap

Na een winterslaap met de duur van een gemiddelde zwangerschap mochten de Friese topljeppers eindelijk weer springen.

HARM POSTMA

**W**elke ljeppers komen er het beste uit de winterslaap, is elk jaar de vraag. Natuurlijk is klasse en talent ook na die winterstop van een slordige drie jaargetijden niet zomaar verdwenen. Wat dat betreft ligt het voor de hand dat toppers als Bart Helmholt uit Burgum en Oane Galama uit Wiuwert, de beste ljepper van vorig seizoen, weer de boventoon zullen voeren.

Zij ontbraken echter zaterdag bij de seizoensopening in Buitenpost. Galama was naar een bruiloft in België en politiemann Helmholt moest op pad met een arrestatieteam. Of hun afwezigheid wat had uitmaakt voor de wedstrijd is de vraag, want voor een fatsoenlijke fierljepwedstrijd waren de weersomstandigheden allerbelabberdst. Het was gemeen koud, de wind had vrij spel op de schansen en de wedstrijd lag ook nog eens een paar keer stil van

**Nard Brandsma profiteert knap van afwezigheid twee favorieten**

wege regenbuitjes.

„Mei dit waar moastst gelok ha”, zei Nard Brandsma uit It Heidenskip. Hij won met een afstand van 18,98 meter. „Wat it seit? De goeie mannen springe achttjin meter. Dêr hear ik dus by. Mear seit it net.” Hij zou dit jaar wel eens de gevaarlijkste uitdager van Helmholt en Galama kunnen worden.

De atleet uit It Heidenskip werd een keer zo goed als uit het niets Nederlands kampioen (2014), pakte regelmatig een dagtitel, maar moest meestal het hoofd buigen voor de

echte toppers. Dit seizoen wil Brandsma een ware concurrent zijn. „Ik wit seker dat ik Bart en Oane dit jier oankin.”

In de lange winterstop trainde Brandsma net zo hard als voorgaande jaren. „Mar ik bin no folle serieuwer mei de sport oan de slach west. Foarhinne trainde ik altyd hurd mar lang sa bewust net. No wurkje ik mei fêste skema's. Krachttraining doch ik op syn lêst op woansdei omdat ik wit dat ik oars yn it wykein tekoart kom.”

Brandsma weet dat hij nog te kort komt voor topafstanden. „Bart set de stok in meter fierder. Dus as wy beide boppe yn de stok sitte dan komt hy yn it sânbed ek in meter fierder. Hy kin 21.50 springe, mar dat slagget him meastens net. De ôfstannen die hy en Oane it meast springe kin ik ek wol helje”, aldus Brandsma.

Hij is zelfverzekerd en gaf Thewis Hobma uit Harlingen, die 18,52 in de voorronde sprong en daarmee het

eerste leidersshirt mag dragen, nog even een grappig bedoelde sneer. „Die liederstrui bist oare wike wer kwyt.” Hobma kon er niet om lachen. „Nard baalt omdat hy de trui net hat.”

Hobma kwam voor de dagwinst en was maar wat blij met het leidersshirt. „Dêr kaam ik hjoed foar.” De ervaren ljepper weet zijn plek in het ljeppersveld inmiddels. Voor het klassement gaat hij niet meer. „Dan moastst minstens sân kear oer de tweintich meter ljeppes. Dat helje ik seker yn it begjin fan it seizoen net.”

De Harlinger moet groeien in het seizoen. „Dan taslaan yn de grutte wedstryden. Op it NK wie ik foarich jier twadde. Ik hoech mar ien stapke omheech. Sa simpel is it.”

Marrit van der Wal uit It Heidenskip, vorig jaar winnares van de Friese competitie, won wel meteen de eerste wedstrijd. Dit met 14.65. Bij de junioren pakte Jan Teade Nauta de dagtitel met een knappe afstand van 17.65.