

GEDRAGSREGELS

Fryske Ljeppers Boun



VOORWOORD

Beste fierljeppfreonen,

Onze fierljeppsport heeft al vele jaren een positief imago, ondermeer vanwege de verdraagzame en familiale sfeer binnen de verenigingen en tijdens de wedstrijden. Dit is een mooi en waardevol gegeven. Wij zijn hier trots op en het FLB-bestuur en de aangesloten afdelingen (verenigingen) willen dit ook de komende jaren graag vasthouden.

Helaas heeft onze sport wat dit betreft een paar kleine deukjes opgelopen, doordat er enkele malen sprake is geweest van ongewenst gedrag. Inmiddels hebben wij ons samen met een externe deskundige de heer Jan Melchers voetbaltechnisch medewerker bij de KNVB-District Noord, gebogen over de vraag hoe wij deze verdraagzame en familiale sfeer voor de toekomst kunnen behouden. Zijn advies was, dit onderwerp in samenwerking met de afdelingen: breed bespreekbaar maken, meer bekendheid/aandacht aan de NFB/NOC-NSF- gedragsregels geven en uitleggen aan de leden in welke positie vrijwilligers/officials zitten en hoe complex hun werk is en dat zij respect verdienen. Immers zonder vrijwilligers/officials zijn er geen fierljeppwedstrijden mogelijk.

Het zojuist genoemde hebben wij inmiddels concreet vertaald naar het besluit om: meer aandacht aan het onderwerp te gaan besteden, zogenaamde fairplaykaarten aan al onze ljeppers te gaan uitreiken en om aan alle geledingen een boekje met daarin de Gedrageregels voor de fierljeppsport beschikbaar te stellen. Het FLB, de afdelingen en andere geledingen zorgen voor het bekend maken en naleven van de regels, zoals omschreven in deze gedragscode fierljeppsport, tijdens wedstrijden en andere activiteiten. Wij willen ermee bereiken dat iedereen weet wat wel en wat niet kan en dat wij ons allemaal fatsoenlijk gedragen bij de beoefening/volgen van onze prachtige sport.

Uiteraard dient respect en correct gedrag van ljeppers en anderen ook aanwezig te zijn richting onze fans ofwel het bij de wedstrijden aanwezige publiek. Bij eventuele calamiteiten, maar ook voor andere zaken, kan het publiek zich te allen tijde wenden tot de medewerkers in de commentaarbus. Vervolgens zorgen zij dan voor een snelle doorkoppeling naar de betreffende hulpverleners of orde medewerkers van de afdeling. Tevens staat deze verwijzing voortaan op alle wedstrijdformulieren.

Wij realiseren ons dat met bovengenoemde concrete zaken geen garanties voor de toekomst te kunnen bieden, veel zal van onze gezamenlijke inzet/aandacht afhangen die voortdurend moet doorgaan, maar wij hopen er wel een belangrijke aanzet tot het beter naleven van de goede omgangsvormen/fairplayregels mee te hebben gegeven.

Wij rekenen op uw/jullie medewerking hierbij, alvast hartelijk dank hiervoor.

Met vriendelijke groet en oan't sjen

Namens het FLB-bestuur,

Jelle Roorda
Foarsitter.

NFB Gedragscode Fierljeppsport

Inleiding

Sinds de jaren negentig is er in de maatschappij steeds meer aandacht ontstaan voor het vervagen van normen en waarden en ongewenst gedrag. Aangezien ongewenst gedrag overal in de maatschappij kan opduiken (sport, school, uitgaan), heeft dit de daarop volgende jaren geresulteerd in het vormen van beleid op dit gebied door allerlei organisaties, maar ook door de landelijke sportkoepels. Er zijn, met een leidende rol voor de NOC*NSF, verschillende aanbevelingen aan alle sportbonden en sportclubs gedaan ter preventie van dit gedrag.

De fierljeppsport mag zich nog redelijk gelukkig prijzen, daar excessen vergeleken met andere sportbonden nog redelijk zeldzaam zijn. Maar ook het NFB mag en wil haar ogen voor ongewenst gedrag niet sluiten. Ook het NFB constateert dat normen en waarden tijdens wedstrijden en trainingen soms kunnen wegglijden naar een bedenkelijk niveau. Het NFB wil in samenwerking met de aangesloten districten Frysk Ljeppers Boun (FLB) en de Polsstok Bond Holland (PBH), haar verenigingen graag handvatten aanreiken om correcte omgangsvormen en fairplay regels te handhaven. Het opstellen van en werken met gedragscodes is een dergelijk handvat.

Eén van de beleidsmethodes om ongewenst gedrag zoals agressie, vandalisme, vervuiling te beperken, is het opstellen van een gedragscode. Een belangrijke oorzaak van ongewenst gedrag is de onverschilligheid. In een cultuur waarin afzijdigheid de boventoon voert, spreken mensen elkaar steeds minder aan op ongewenst gedrag en houden zij geen tot weinig rekening met elkaars belangen. Door het ontbreken van duidelijke verwachtingen naar elkaar toe en het niet aanspreken op elkaars verantwoordelijkheid, kan ongewenst gedrag daarom gemakkelijker en ongestraft tot ontwikkeling komen. Dit proces gaat veelal van kwaad tot erger.

Aan de hand van een gedragscode, kunnen afspraken worden gemaakt over gewenst en ongewenst gedrag en kan worden overeen gekomen hoe om te gaan met personen die zich niet conform de regels gedragen. Een gedragscode is dus een hulpmiddel om goed gedrag te bevorderen.

Diverse redenen kunnen ten grondslag liggen aan waarom een vereniging een gedragscode zou gaan ontwikkelen. Enkele voorbeelden:

- o Het bevorderen van de sportiviteit en het onderlinge respect binnen een vereniging;
- o Het aanpakken van het verbale geweld van spelers, trainers en publiek bij een vereniging;
- o Het bevorderen van gezamenlijk verantwoordelijkheid, onderlinge contacten en sociale controle| binnen een vereniging;
- o Het voorkomen van ongewenst gedrag als geweld en agressie;
- o Het creëren van een klimaat waarbij er ruimte is voor deelname aan de sport van alle doelgroepen (geen discriminatie op basis van afkomst, geloof, huidskleur, handicap etc.).

Wat is een gedragscode?

Een gedragscode is een geheel van afspraken over het gedrag van mensen in een bepaalde situatie. Gedragscodes worden vrijwillig aangegaan en hebben geen wettelijke verplichting. Het gaat bij gedragscodes om een verplichting die een groep mensen (sporters, coaches, begeleiders, wedstrijdleiders en publiek) vrijwillig met elkaar overeenkomt.

Naleving

Om ervoor te zorgen dat een gedragscode effectief is, moet deze ook worden nageleefd. Om deze naleving te kunnen waarborgen, is het wenselijk sancties af te spreken.

Borging in de vereniging

Het ontwikkelen van een gedragscode is een proces dat gericht is op de lange termijn, en moet verweven worden in de dagelijkse gang van zaken binnen de vereniging. Dit betekent dat het binnen de vereniging een vast onderdeel van het beleid moet worden.

Gedragscode voor de sport

Een aantal afspraken binnen de gedragscode kan worden verondersteld te gelden voor iedereen, zij dekken de gehele lading. Er kunnen zich echter specifieke zaken voordoen binnen een vereniging waardoor er noodzaak is om afspraken toe te voegen c.q. te verwijderen. Hier bent u uiteraard vrij in! Over het algemeen vormt een aantal afspraken de basis voor een gedragscode binnen de sport:

1. Respecteer de regels van je sport;
2. Respecteer de mede- en tegenstander binnen je sport;
3. Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig;
4. Gebruik geen (fysiek-, mentaal- en verbaal) geweld bij sport;
5. Zorg met respect voor accommodatie en materialen;
6. Samen staan voor een faire sport.

Richtlijnen voor afspraken binnen een gedragscode

Sommige afspraken gelden in meer of mindere mate voor bepaalde doelgroepen. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere richtlijnen dan voor de (jeugd-) leden zelf. Idem voor trainers, TC-ers en bestuurders. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar kunnen ze ook op worden aangesproken. Onderstaand geeft het NFB een aantal richtlijnen voor de doelgroepen binnen de vereniging.

Specifieke richtlijnen voor:

Sporters/Fierljeppers

1. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je clubgenoten en je concurrenten;
2. Houd je aan de bekende of afgesproken wedstrijdregels;
3. Vind eerlijk en prettig sporten belangrijk en presteer zo goed mogelijk;
4. Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters/TC-ers;
5. Beïnvloed de scheidsrechter/TC-ers niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden;
6. Wees blij met een goede sprong maar laat je niet ontmoedigen door een mislukte sprong;
7. Wens de concurrent geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent;
8. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden;
9. Wijs je medesporter gerust op onsportief of onplezierige gedrag;
10. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je clubgenoten of je ouders;
11. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden deel te nemen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend;
12. Laat kleedkamers netjes achter. Ruim je spullen op;
13. Pesten is verboden;
14. Pak geen dingen van een ander zonder te vragen, anders is het stelen.

Ouders en verzorgers

1. Forceer een kind dat geen interesse toont nooit om deel te nemen aan een sport;
2. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe;
3. Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Een goede trainer zal deze regels aanpassen aan de mogelijkheden van de deelnemers;
4. Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling;
5. Verander een teleurstellende prestatie in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of niet goed heeft gepresteerd.;
6. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen, dus ook ongewenst gedrag!
7. Val een beslissing van een wedstrijdleider e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van

dergelijke personen in twijfel;

8. Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen;
9. Erken de waarde en het belang van vrijwillige trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten/de recreatie van uw kind mogelijk te maken;
10. Attendeer uw kind op het met zorg gebruik maken van de accommodatie; spullen opruimen, kleedkamer netjes achterlaten;
11. Geef aan dat kinderen geen dingen van een ander pakken zonder te vragen, anders is het stelen.

Trainers/Coaches/Begeleiders

1. Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben;
2. Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken;
3. Deel daar waar mogelijk de kinderen in volgens leeftijd, lengte, vaardigheid en fysieke gesteldheid;
4. Vermijd dat getalenteerde sporters te veel aandacht krijgen. De minder goede sporters hebben zeker evenveel aandacht nodig en hebben daar ook recht op;
5. Bedenk dat kinderen voor hun plezier fierljeppen en iets willen leren. Winnen, een goede prestatie leveren is slechts een onderdeel. Een mislukte sprong ook;
6. Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een mislukte sprong/oefening maken;
7. Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren;
8. Bij het indelen en het bepalen van de duur van de trainingstijden dient men rekening te houden met de mate waarin de kinderen volwassen zijn;
9. Ontwikkel respect voor de vaardigheid van de andere ljeppers en voor de beslissingen van de scheidsrechter/TC-er en voor de trainer van de concurrenten;
10. Volg het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde ljeppers wel of niet kan trainen of aan de wedstrijd kan meedoen;
11. Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is;
12. Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen;
13. Leer sporters aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie;
14. Pesten is verboden;
15. Geef aan dat leden geen dingen van een ander pakken zonder te vragen, anders is het stelen.

Wedstrijdleiders/TC-ers

1. Wees altijd rechtvaardig en geef leiding met de toepassing van de regels naar gelang het niveau van de deelnemers. Voel de situatie aan.
2. Zorg ervoor dat het plezier van de deelnemers in de sport niet verloren door onredelijk streng te zijn;
3. Geen woorden maar daden. Accepteer geen agressie, grove of beledigende taal van de deelnemers. Treed daar beheerst maar resoluut tegen op. Zorg ervoor dat zowel in als buiten het wedstrijd terrein uw gedrag correct en sportief is;
4. Geef daar waar het verdiend is deelnemers een compliment voor hun prestatie;
5. Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten;
6. Beoordeel opzettelijk, goed getimed "foul play" als onsportief, waardoor het respect voor eerlijk sporten handhaaft;
7. Moedig verandering van de regels openlijk aan als deze veranderingen tot bevordering van de deelname 'tot plezier en de vermaeck' leiden;
8. Zorg ervoor dat u op de hoogte bent en blijft van training en groei en ontwikkeling van de sporters.

Bestuurders

1. Zorg ervoor dat er gelijke mogelijkheden voor deelname in de sport bestaan voor alle jongeren ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap;
2. Betrek de jongeren in planning, leiding en de evaluatie van alle activiteiten;
3. Sta niet toe dat welk sportprogramma dan ook primair voor de toeschouwers wordt gemaakt;
4. Materiaal en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle jongeren en geef aan dat hier met zorg mee omgegaan moet worden;
5. Bij de wedstrijdregels en de duur aanvangstijden van de wedstrijden dient rekening te zijn gehouden met de leeftijd en mate van volwassenheid van de jongeren;
6. Denk eraan dat het spel gespeeld wordt om het spel en de oefening wordt gedaan om de beheersing van de beweging. Zorg ervoor dat de beloning niet als het belangrijkste wordt gezien. Wèl als u gul bent met lof voor inzet en prestatie;
7. Distribueer een gedragscode m.b.t. sportiviteit onder de sporter, trainers, wedstrijdleiders, coaches, officials, ouders en nieuwsmedia;
8. Zorg ervoor dat ouders, trainers, sponsors, artsen en deelnemers zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid m.b.t. fair play in sport en spel;
9. Zorg ervoor dat er goed toezicht van gediplomeerde en ervaren trainers is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen;
10. Bied korte cursussen (clinic's) aan om het trainen voor en het leiden van een wedstrijd te verbeteren met de nadruk op sportiviteit, voor, tijdens en na de wedstrijd;
11. Pesten is verboden;
12. Geef aan dat leden geen dingen van een ander pakken zonder te vragen, anders is het stelen.
13. Bespreek onderlinge ongenoemens met elkaar en communiceer deze niet via de media
14. Het bestuur vergadert volgens een jaarlijks vastgesteld schema en is transparant over de agenda en bestuursbesluiten die de ALV aangaan. Slechts in gemotiveerde uitzonderingsgevallen kunnen er klemmende redenen van privacy of discretie zijn om niet transparant te zijn.

Toeschouwers

1. Denk eraan dat de jeugd/de ljeppers voor haar /zijn eigen plezier deelneemt aan georganiseerde sportbeoefening. De jeugd doet dit niet voor uw vermaak, noch zijn de sporters miniprofsporters;
2. Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials;
3. Geef applaus bij een goede prestatie, ongeacht op het een eigen of een lid van een andere club betreft.
4. Toon respect voor de concurrenten. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn;
5. Maak een kind nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt gedurende een wedstrijd of demonstratie;
6. Veroordeel elk gebruik van geweld;
7. Respecteer de beslissing van de scheidsrechter/TC-er;
8. Moedig de jongeren/deelnemers altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdregels te houden;
9. Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen;
10. Laat geen rommel achter!
11. Pesten is verboden.

Het bestuur van de Nederlandse Fierljep Bond (NFB) heeft op 25 juli 2009 besloten dat deze gedragsregels ook op het fierljeppen van toepassing zijn.

NFB gedragscode preventie van seksuele intimidatie in de sport, voor trainers, coaches & begeleiders

De gedragscode geeft regels en aanbevelingen waaraan trainers, coaches en begeleiders zich in hun dagelijkse werk dienen te houden. Allen hebben de plicht om alles te doen wat de geestelijke, sociale en lichamelijke integriteit van de sporter kan waarborgen en alles na te laten wat die integriteit schade kan berokkenen.

Het is onmogelijk een opsomming te geven van wat wel en niet mag, juist omdat de grenzen van persoon tot persoon verschillen. Dat maakt het ook ingewikkeld. Maar over sommige dingen zijn we het wel eens. Bijvoorbeeld dat een volwassen sportleider geen seksuele relaties met minderjarige sporters mag aanknopen. Ook niet als de sporter dat zelf zou willen! Net zoals leraren op school dat niet mogen met hun leerlingen.

Als je prettig met elkaar omgaat in een gelijkwaardige relatie, kunnen grapjes of aanrakingen best gewenst zijn. Dan is er ook geen probleem. Het wordt anders als er opmerkingen worden gemaakt die net iets te ver gaan. Daarbij hoeft niet altijd sprake te zijn van boze opzet. Een grapje kan onbedoeld toch kwetsend overkomen. Bijna iedereen kan zich er wel iets bij voorstellen.

Het NOC*NSF heeft ter preventie van seksuele intimidatie een aantal gedragsregels opgesteld. Deze 11 gedragsregels zijn van belang voor iedereen die aan sport doet.

De 11 gedragsregels ter preventie van seksuele intimidatie in de sport

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt (om te bewegen).

De sporter moet als mens worden gerespecteerd. Er mag geen onderscheid worden gemaakt naar of nadruk worden gelegd op godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, nationaliteit, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd, lichamelijke kenmerken of burgerlijke staat. Dat betekent dat de sporter zich zowel tijdens het sporten maar ook daarbuiten, bijvoorbeeld in de kleedruimtes, veilig moet voelen en het gevoel moet hebben dat hij zich - letterlijk - vrij kan bewegen.

2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.

Hierbij gaat het erom dat de begeleider niet onnodig binnendringt in het privé-leven van de sporter, bijvoorbeeld door er vragen over te stellen, afspraken te maken, contact op te nemen enzovoort.

3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.

De begeleider mag zijn specifieke situatie en relatie niet gebruiken voor doeleinden ten eigen nutte die in strijd zijn met zijn verantwoordelijkheid voor de sporter of die de grenzen van de relatie overschrijden.

Grensoverschrijdend kan bijvoorbeeld zijn:

- bevrediging van eigen seksuele en/of agressieve verlangens;
- een seksueel/erotisch geladen sfeer scheppen;

- de sporter op een niet-functionele wijze bekijken, waarbij de ogen gericht zijn op de geslachtskenmerken;
- met seksueel gedrag ingaan op verliefde gevoelens, seksuele verlangens of fantasieën van de sporter;
- vormen van aanranding;
- exhibitioneren.

-In de (professionele) relatie met de sporter kunnen bij beide gevoelens ontstaan die zich niet verhouden met de relatie tot het trainen, begeleiden en dergelijke. Deze gevoelens kunnen bijvoorbeeld zijn: verliefdheid, afkeer of agressie.

-Beide partijen moeten alert zijn op deze gevoelens. De begeleider moet - zelfs als de sporter dat verlangt of daartoe uitnodigt - dan ook niet metterdaad ingaan op seksuele en/of al dan niet agressieve toenaderingspogingen, dan wel dergelijke toenaderingspogingen zelf ondernemen. Seksuele handelingen en (geforceerde) seksuele relaties tussen begeleider en sporter worden zeer sterk afgeraden.

-Door partijen moeten zo snel mogelijk maatregelen worden genomen om te voorkomen dat deze 'relatie' zich in welke vorm dan ook ontwikkelt. Hierbij kan gedacht worden aan verbreking van één van de twee verhoudingen: de seksuele relatie of de begeleidingsrelatie.

4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.

Tussen volwassenen en jeugdigen is sprake van een natuurlijk overwicht. Het natuurlijke overwicht van de 'dader' en angst voor de gevolgen maken het vele malen moeilijker om hem 'lik op stuk' te geven bij ongewenst gedrag.

Al dan niet jeugdige sporters die op het moment zelf wel positief staan tegenover seksueel contact, bijvoorbeeld omdat zij verliefd zijn op de begeleider, realiseren zich vaak pas achteraf dat bij het gebeurde vele vraagtekens zijn te plaatsen. Veelal blijkt dan dat hun eventuele instemming op dat moment niet 'echt' was.

5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.

Uitgangspunt is dat de sporter het als seksueel intimiderend ervaart. Dit kan bijvoorbeeld zijn: bij begroeten of afscheid nemen te lang de hand vasthouden;

iemand naar je toe trekken om te kussen;

zich tegen de sporter aandrukken;

andere ongewenste aanrakingen.

De begeleider dient ervoor te zorgen dat daar waar lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, dit contact of deze aanrakingen nooit verkeerd - in de zin van seksueel intimiderend - kan worden geïnterpreteerd.

6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.

Hierbij kan worden gedacht aan:

seksueel getinte opmerkingen en insinuaties, zoals grove taal en schuine moppen, onder het mom van 'dat moet kunnen';

het stellen van niet-functionele vragen - vaak onnodig in detail - over het seksleven van de sporter, bijvoorbeeld over masturbatie, frequentie en vormen van vrijen.

7. De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.

Gereserveerd en met respect omgaan met de sporter betekent bijvoorbeeld dat:
de begeleider en de sporter bij voorkeur niet met z'n tweeën op reis gaan, maar met bijvoorbeeld een extra begeleider of meerdere sporters;
de begeleider en sporter in ieder geval niet op één kamer slapen;
de sporter bij voorkeur niet alleen thuis bij de begeleider wordt ontvangen.
Gereserveerd en met respect omgaan met de ruimtes waarin de sporter zich kan bevinden, betekent dat de sporter zich daar veilig moet voelen, zijn privacy gewaarborgd is en sociale controle niet is uitgesloten.

Hierbij kan onder andere worden gedacht aan:
niet zonder aankondiging de kleedkamer of de hotelkamer betreden;
de deur open laten staan na het binnentreden, tenzij duidelijk is dat beiden behoefte hebben aan een zekere privacy;
gesprekken dan wel overleg met de sporter niet in de kleedkamer of de hotelkamer houden, maar in een niet-intieme ruimte. Een uitzondering wordt uiteraard gemaakt voor het coachen tijdens wedstrijden; dan is het veelal noodzakelijk zich ergens rustig terug te trekken.

8. De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie.

Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.

Binnen zijn mogelijkheden heeft de begeleider de verantwoordelijkheid voor de veiligheid en het welzijn van de sporter. De begeleider zal de daarvoor redelijke en noodzakelijke maatregelen moeten nemen ter voorkoming van lichamelijke en geestelijke schade en misbruik, veroorzaakt door seksuele intimidatie.

De begeleider zal moeten samenwerken met bijvoorbeeld jeugdconsulenten, vertrouwenspersonen of ouders of hen van informatie voorzien. De begeleider zal feiten van vertrouwelijke aard, aan hem toevertrouwd, te allen tijde dienen te respecteren. Er zullen slechts mededelingen aan derden worden gedaan - indien enigszins mogelijk in overleg met de sporter - wanneer de begeleider ervan overtuigd is dat de belangen van de sporter of zijn omgeving hiermee zullen zijn gediend.

9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen.

De begeleider aanvaardt ook geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding staan tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering. Door vergoedingen dreigen de objectiviteit van het handelen en de onafhankelijke positie van de begeleider dan wel de sporter in het gedrang te komen. Hierdoor kan een voedingsbodem ontstaan voor seksuele intimidatie en seksueel misbruik.

10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels door iedereen die betrokken is bij de sporter worden nageleefd.

Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken. De begeleider heeft een voorbeeldfunctie. Hij zal maatregelen moeten nemen op het moment dat hij grensoverschrijdend gedrag constateert.

In eerste instantie dient hij de betreffende persoon erop aan te spreken. In tweede instantie het bevoegde gezag, dat wil zeggen het bestuur van een sportvereniging of sportbond of de directie daarvan. De sporter zal ook geholpen moeten worden. De begeleider kan hem bijvoorbeeld verwijzen naar een vertrouwenspersoon of hem helpen een klacht in te dienen.

11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Dit betekent dat de begeleider ook alert moet zijn op gedragingen die niet direct seksueel intimiderend zijn, maar wel als grensoverschrijdend worden ervaren. Ook in dit geval dienen door hem passende maatregelen te worden genomen, zoals het aanspreken van de betreffende persoon.

De gedragsregels zijn op 20 mei 1997 vastgesteld door de Algemene Vergadering van NOC*NSF. NOC*NSF is de bundeling van de sport in Nederland: negentig landelijke sportorganisaties zijn aangesloten. **Het bestuur van de Nederlandse Fierljep Bond (NFB) heeft op 25 juli 2009 besloten dat deze gedragsregels ook op het fierljeppen van toepassing zijn.**

Het NOC*NSF meldpunt seksuele intimidatie in de sport is dag en nacht bereikbaar, ook in het weekend en op feestdagen. Het nummer is 0900 - 202 55 90 (€ 0,10 per minuut).

Voor vragen over het beleid tegen seksuele intimidatie in de sport kunt u contact opnemen met: NOC*NSF Postbus 302 6800 AH Arnhem Tel.: 026-4834455

www.watisjouwgrens.nl

