

EINDSCHOT



Oane Galama won zaterdagavond de ouverture van het fierljeppeseizoen in Burgum. FOTO'S HENK JAN DIJKS

Toppers bang voor overbelasting

Fierljeppen bij een temperatuur van 8 graden, het is een straf voor ljepper en publiek. Maar met een agenda van 29 wedstrijden onontkoombaar. Dus was het zaterdag koukleumen in Burgum.

EDWIN FISCHER

Bij de Burgumer schansen werden zaterdag vele handen geschud. Voor de ljeppers was het een weerzien na bijna negen maanden van trainen en voorbereiden.

De voorgaande jaren was Buitenpost gastheer van de openingswedstrijd van het nieuwe seizoen, dit keer mocht Ljepperklup Burgum het spits afbijten met de 'Eelke Scherjon memorial', een mooi en verdiend eerbetoon aan de markante en veel te vroeg overleden klompenmaker én fierljeppgoeroe uit Noardburgum.

Met Oane Galama kreeg de wedstrijd een terechte winnaar. De Wiuwarter was topfit en sprong in de finale naar een winnende afstand van 20.55 meter. Vorig seizoen won hij in Buitenpost de ouverture ook, toen zelfs met 20.95, maar Galama was nu meer tevreden dan in 2014.

„Doe wie it in echte útsjitter”, herinnerde de ljepper zich. „No gong it sa maklik, dêr wie ik dochs al ferbaasd oer.” Galama bleek de trainingsarbeid (die hij vooral in de aanloop en insprong had gestopt) goed verteerd te hebben.

Bart Helmholt brak de wedstrijd open door in de voorronde 20.08 te springen. Hij werd tweede, maar was toch in zijn nopjes. Wel liet hij weten dat hij dit seizoen echt op zijn tellen gaat passen wat betreft overbelasting. „Myn doel is sa rap mooglik in klassemint fol te springen, sadat ik wis bin fan dielname oan it Frysk kampioenskip en it NK”, aldus de Burgumer. „Dan ha ik mei dizze 20

meter in poerbêst begjin.”

De regerend Fries kampioen wil vooral in de tweede seizoenshelft regelmatig een wedstrijd schrappen. Helmholt: „Ik ha foarich jier sein dat ik foar útsjitters gean woe, mar ha doe dochs hast alle wedstriden sprongen. Mar dit jier doch ik it echt. As ik it klassemint goed delsetten ha en se foarspelle foar in wedstriid yn bygelyks Grypstsjerck op saterdei goeie omstannichheden, dan kom ik de woansdeiswedstriid net.”

De keus van Helmholt is het gevolg van een fierljepagenda die met 29 wedstrijden uitpuilt. Dat vindt ook Thewis Hobma. „Foarich jier ha

ik hast alle wedstriden sprongen, mar hie ik de lêste moanne pine yn'e knibbel. Oerbelësting. Dat bart my dit jier net wer, dus ik sil ek wedstriden oerslaan.”

De roep bij de toppers om minder wedstrijden is niet nieuw. Zij moeten naast hun wedstrijden immers ook nog trainen om topvorm te bereiken.

„Wolst sa faak as mooglik tsjin de besten ljeppen”, vindt Helmholt. Nu is het seizoen nog opgesplitst in een onoverzichtelijke brij van gewone regionale competitiewedstrijden, bijzondere competitiewedstrijden (in de zogenoemde Gouden Rige),

vier nationale competitie-ontmoetingen, Tweekamp, NFM, Fryslân Cup en Nederlands kampioenschap.

Een vereenvoudiging van opzet is wenselijk. Bijvoorbeeld door op de woensdagen in een regionale competitie te springen met uiteindelijk het FK traditioneel op de tweede zaterdag in augustus als slotstuk.

De zaterdagen kunnen worden aangewend voor twaalf nationale competitiewedstrijden (op elke schans in Friesland en Holland een-tje); elf wedstrijden die dienen als plaatsing voor de twaalfde ontmoeting die wordt opgevaardeerd tot Nederlands kampioenschap. „Dy fisy diel ik wol”, aldus Bart Helmholt.

Maar dit jaar is alles nog bij het oude, al was er zaterdag toch een geslaagde noviteit. De vrouwen categorie, die voorheen alle leeftijden herbergde, is opgedeeld in dames en meisjes.

Een prima beslissing van de beleidsbepalers. Bente Vlas was de eerste die in de nieuwe meisjes-topklasse als winnares werd gehuldigd, met een winnende afstand van 13.50 meter. Hiske Galama was de verrassende winnares bij de dames-topklassers.

De dit jaar weer fanatiek springende inwoner van Groningen won met de knappe afstand van 15.23 meter. „Dat hie ik sels ek net ferwachte, want ik wie noch mar trije kear oer it wetter west foar dizze wedstriid.”

Galama onderschreef ook dat de splitsing in dames en meisjes goed is. „It is al in stimulâns foar de jeugd om fanatyk te wurden. En dat is goed foar de sport.”



Het was koukleumen zaterdag in Burgum.

Fierljeppers gaan in nieuwe seizoen schrappen in overvolle agenda