

Heidenskipsters excelleren op NFM

Met drie keer goud en eenmaal zilver en brons op de eigen schans, beleefden de fierljeppers van It Heidenskip een ongekend succesvolle NFM.

NIELS VAN MARLE

Een keer een derde plaats op het Fries kampioenschap, dat was tot zaterdag de ere-lijst van Tessa Kramer.

Maar dankzij de 14.66 uit haar eerste sprong mag de 24-jarige Heidenskipse daar nu dus één van de meest prestigieuze titels aan toevoegen: de NFM, de jaarlijkse Nationale Fierljep Manifestatie in It Heidenskip dus. „Dit hie ik echt net ferwachte”, zei ze met de kampioenskrans nog wat onwennig om de nek.

Een keer eerder dit seizoen sprong ze een wedstrijd, zoals ze in 2017 maar aan vijf wedstrijden meedeed. Tessa Kramer woont namelijk in Amersfoort en fierljeppen is op een heel laag pitje komen te staan. „Gelukkig is de basis der nei fyftjin jier ljeppen noch altyd, mar ik hie gjin ferwachtings.”

Kramer zag zichzelf eigenlijk al vroeg op de avond lekker met vrienden zitten in het zonnetje, op de bult, naar de verrichtingen van broertje Freark kijken.

Want hij, NFM-winnaar in 2017 en Nederlands kampioen, startte wel als titelfavoriet. Maar met een bescheiden 18.13, ook al uit zijn eerste poging, voelde Freark Kramer tot het laatste moment onzekerheid over titelprolongatie. „Mear siet der gewoan net yn. Der stie safolle wyn. Rutger (Piersma, red.) en ik hiene beiden in kear de pols gewoan stil en



Oane Galama viert zijn zege in de dertigste NFM met zijn Heidenskipster fans.

FOTO NIELS DE VRIES

doe like it derop dat wy noch fierder komme soenen, mar we waaiden gewoan fuort.”

Daar hadden meer ljeppers last van. Opvallend vaak werd er buiten de sector gesprongen, Nederlands recordhouder Jaco de Groot haalde zelfs de finale niet eens bij de senioren.

Daar profiteerde Oane Galama optimaal van. Zijn eerste landing in het

Oane Galama na verblijf in Nieuw-Zeeland meteen weer gewend

zandbed was goed voor 18.08. „Mar doe kaam der ek sa'n wynflaach, dat ik krekt net lekker útkaam.”

Bij zijn tweede sprong klopte wel alles. Galama hoopte op een windstil moment, vond die („No ja, yn lyts bytsje wyn mar dat wie te dwaan”) en produceerde vervolgens een prachtige aanloop, insprong, klimslagen en vloeiende uitsprong.

Toen hij het zand raakte, wist Ga-

Friezen zijn Hollandse ljeppers drie keer baas

Friese ljeppers waren op de NFM in drie van de vijf categorieën sterker dan de Hollanders. Bij de vrouwen pakte Akke Dijkstra (Buitenpost, 14.45) achter Tessa Kramer het zilver, voor Dymphie Baas-Van Rooijen (13.85). Bij de junioren pakte IJlster Jan Teade Nauta (17.87) achter Freark Kramer het zilver door Rutger Piersma (17.78) nipt voor te blijven. Bij de meisjes en de jongens ging de winst wel naar Holland. Demi Groothedde kwam als enige meisje over de 14 meter (14.03) en klopte Bente Vlas (12.67) uit Heeg. Reinier Overbeek troefde Oppenhuister Stefan Douma af bij de jongens: 17.90 om 17.35 meter.

lama al dat hij in ieder geval dicht tegen de medailles aan zou zitten en uiteindelijk werd het dus de mooiste: goud.

„Dit wie de iennige dy't ik noch net hie”, glunderde Galama, die twee jaar geleden naar Nieuw-Zeeland emigreerde maar nu weer enige tijd in Nederland verblijft.

Dromen van het opvullen van de hiaat in zijn prijzenkast kwam dan ook totaal niet in hem op. „Ik hie wol in goed gevoel, mar ik wie al bliid mei in plak bij de earste acht. Myn bêste sprong oant no ta wie 19.20. Dan tinkst net oan winnen op de NFM.”

Maar in de vorm die Galama zaterdag etaleerde kunnen mannen als clubgenoot en klassementsleider Nard Brandsma (zaterdag zilver met 20.11) en Thewis Hobma (nipt finalist met slechts 17.97) hun borst nat maken voor het Fries kampioenschap op 11 augustus.

Tessa Kramer zal daar niet meedoen, verwacht ze. „Ik ha gjin klassemint dit jier. Dêrom is dit ek sa geweldich om mei te meitsjen.” Freark Kramer weet dat voor hem alleen winst telt in Winsum. „Ik wol ek it FK winne. En as ik sjoch hoe lekker ik no alle kearen yn 'e pols siet, ha ik der in soad fertrouwen yn.”