



Gedragcode voor functionarissen (bestuurders en vrijwilligers) scheidsrechters en officials, trainers-coaches en begeleiders en sporters

Overgenomen naar voorbeeld van NOC*NSF

Voor iedereen geldt:

Veiligheid en verantwoordelijkheid

Iedereen heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet zich in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

Gunsten en geschenken

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan bij het Hoofdbestuur van de FLB. Wees open en transparant in je acties.

Respect en gelijke behandeling

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen en behandel iedereen gelijkwaardig. Geef het goede voorbeeld door discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal) te vertonen.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

Regels en afspraken functionarissen (bestuurders en vrijwilligers)

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de bond en handel hiernaar. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.





Stimuleer alle sporters, begeleiders en andere functionarissen zich te houden aan de reglementen en procedures over seksuele intimidatie, doping en matchfixing en aan de geldende gedragsregels. Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels d.m.v. trainingen/voorlichtingen. Maak de onderwerpen integriteit en sociale veiligheid bespreekbaar en besteed er actief en preventief aandacht aan. Handel passend en doeltreffend tegen het schenden van regels en normen door leden en overige betrokkenen.

Wees transparant

Wees transparant en zorgvuldig in samenwerkingsvormen en -relaties om de schijn van bevoordeling te voorkomen. Zorg ervoor te werken met functionarissen, ondernemers, leveranciers, sponsors, en overige organisaties die van onbesproken gedrag zijn.

Aanspreken en melden

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld en stimuleer het melden van (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het hoofdbestuur of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Wees je bewust van de meldplicht voor bestuurders en houd je hieraan.

Regels en afspraken scheidsrechters en officials

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de Friese en de nationale bond en handel hiernaar. Zorg voor een goede samenwerking met trainers/coaches en begeleiders, en ook met de andere functionarissen, die in de wedstrijd actief zijn.

Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels d.m.v. trainingen/voorlichtingen.

Aanspreken en melden

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Ben je bewust van de risico's van matchfixing en handel voorzichtig. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het Hoofdbestuur of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).

Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met het Hoofdbestuur, de

vertrouwenscontactpersoon of neem contact op met het meldpunt van de sportbond of CVSN.



Voorbeeldrol

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als scheidsrechter of official. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Wees dienstbaar, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

Regels en afspraken trainer-coaches en begeleiders

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de Friese en de nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen datzelfde te doen. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. kleedkamers en sportvelden, en de aan jou ter beschikking gestelde middelen.

Aanspreken en melden

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het Hoofdbestuur, vertrouwenscontactpersoon of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar, of neem contact op met het meldpunt het CVSN.

-Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je grensoverschrijdend gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit onmiddellijk met betrokkenen of meld het bij het bestuur. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van de meldplicht over (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik.

-Wees je bewust van machtsongelijkheid met sporters en onthoud je van elke vorm van (machts-)misbruik. Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken. Volg opleidingen op het gebied van pedagogiek en het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.



FB Oranjewoud





info@fierljeppen.frl
www.fierljeppen.frl
KVK: 40000458

Frysk Ljeppers Boun

-Respecteer het privéleven van de sporter. Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

Voorbeeldrol

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

Regels en afspraken sporters

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de Friese en nationale bond en handel hiernaar. Gebruik geen doping. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. kleedkamers en sportvelden.

Aanspreken en melden

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het hoofdbestuur, of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, vertrouwenscontactpersoon of hoofdbestuur of neem contact op met het meldpunt van de sportbond of CVSN.

Voorbeeldrol

Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek dat dan eerst met degene waarmee je het niet eens bent en zoek naar een gezamenlijke oplossing, voordat je uitlatingen doet, bv. op sociale media, waardoor de sport mogelijk in diskrediet wordt gebracht.

juni 2026



FB Oranjewoud

